

RODI-TREMORGIO

*Corsa in salita valida per Coppa Ticino e ASTI,
Nordic Walking*

Domenica 21.07.2019

20. RODI – LAGO TREMORGIO
11. Edizione Nordic Walking

- Caratteristiche:** lunghezza 5.5 km – dislivello 910m
- Iscrizioni:** Si raccomanda l'iscrizione sul sito www.rod-tremorgio.ch entro venerdì 19 luglio. Saranno comunque ancora accettate iscrizioni fino ad 1 ora prima dell'inizio della gara.
- Tassa:** Fr. 25.- da pagare online (iscrizione online) o sul posto (iscrizione sul posto) (comprende rifornimenti, premio ricordo, biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica e buono pasta)
- Partenza:** Nordic Walking ore 09:30
Corsa in salita ore 10:00 al campo sportivo di Rodi
- Ritiro pettorali:** Campo sportivo Rodi dalle 08:00
- Categorie:** ASTI, corse montagna
- Premi:** ai primi 3 di ogni categoria.
Ricordo a tutti i partecipanti
- Tempo max.
Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente
- Spogliatoi:** presso il campo sportivo di Rodi
- Assicurazione:** a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o furti
- Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)
- Informazioni:** Balmelli Daniele – Tel 079 306 32 61 o dbalmelli@gmail.com
sito: www.rod-tremorgio.ch