



## Domenica 21.07.2024

23. RODI – LAGO TREMORGIO 14. Edizione Nordic Walking

Gara valida per il camponato ASTI Montagna 2024

Caratteristiche: lunghezza 5.5 km – dislivello 910m

**Iscrizioni:** È <u>obbligatoria l'iscrizione online</u> sul sito <u>www.rodi-tremorgio.ch</u> o su

www.performancetiming.ch entro sabato 20 luglio 2024.

Tassa: Fr. 25.- da <u>pagare unicamente online</u>

(comprende rifornimenti, ricordo, buono pasto offerto presso il ristorante Baldi di

Rodi e biglietto per il ritorno a Rodi in teleferica)

**Ritiro pettorali:** Campo sportivo di Rodi dalle 08:00

**Programma:** Partenza Nordic Walking ore 09:30 dal Campo sportivo di Rodi

Partenza Corsa in salita ore 10:00 dal Campo sportivo di Rodi

(per la corsa è vietato l'uso di bastoni e auricolari)

Parcheggi gratuiti in loco.

Premiazione alla capanna Tremorgio verso le 12:00 (dopo'arrivo dell'ultimo

concorrente).

Categorie: ASTI, corse montagna

**Premi:** ai primi 3 di ogni categoria (premiazione alla capanna Tremorgio dopo l'ultimo

arrivo). Ricordo a tutti i partecipanti.

Tempo max.

**Cronometraggio:** 1h e 20 minuti dall'arrivo del 1° concorrente

Assicurazione: a carico di ogni partecipante. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di

incidenti o furti

**Organizzazione:** Gruppo organizzazione Rodi- Tremorgio (GORT)

Informazioni: Sul sito: <a href="www.rodi-tremorgio.ch">www.rodi-tremorgio.ch</a> o e-mail <a href="mailto:dbalmelli@gmail.com">dbalmelli@gmail.com</a>

Durante la manifestazione potranno essere effettuate delle riprese video e/o fotografiche.

Le immagini saranno utilizzate liberamente dagli organizzatori (o dall'ASTi) a fini pubblicitari o per pubblicazioni.

Chi non volesse essere incluso in queste pubblicazioni e non vuole che le proprie immagini (in cui sia chiaramente riconoscibile) vengano divulgate, deve annunciarlo al momento dell'iscrizione.